



Nonni, nipoti e il benessere in Cucina

IL CIBO, DALL'AGRICOLTURA ALLA TAVOLA

Comperare meglio, spendere il giusto

L'incontro si pone l'obiettivo di suggerire comportamenti virtuosi che vadano nella direzione di adottare stili di vita più sostenibili. In Italia si stanno affermando modelli di produzione e consumo più responsabili, ma quale metodo adottiamo nel fare la spesa?

Oggi i consumatori sono più consapevoli ed esigono maggiore chiarezza nei loro acquisti.

Conoscere come si leggono le etichette, dare il giusto valore alla stagionalità dei cibi, cogliere il giusto rapporto tra costo e qualità ci consentono di fare una spesa più sostenibile che può aiutarci a ridurre gli sprechi alimentari e a migliorare la nostra impronta ecologica, senza dimenticare le conseguenze positive su salute e benessere.

*Ne parliamo con Valter Molinaro,
Social Marketing Manager di Coop Lombardia*



MARTEDÌ 15 MARZO 2022

**L'INCONTRO SI SVOLGERÀ DALLE 15.00 ALLE 16.30 AD ARESE
PRESSO IL CENTRO CIVICO AGORÀ, VIA MONVISO, 7.**

Per informazioni invia una mail a uniter@uniter-arese.it oppure a info@casagricoltura.org

**GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO NEL RISPETTO
DELLA NORMATIVA ANTI COVID-19
VIGENTE ALLA DATA DEI SINGOLI APPUNTAMENTI**

Un progetto di



con il contributo di



e il supporto di



In collaborazione con



con il patrocinio di

