



Nonni, nipoti e il benessere in Cucina

IL CIBO, DALL'AGRICOLTURA ALLA TAVOLA

Come scegliere un'alimentazione sostenibile

Per parlare di alimentazione sostenibile è necessario partire dal concetto di sviluppo sostenibile, cioè da ciò che è in grado di assicurare i bisogni della popolazione attuale senza compromettere le possibilità delle generazioni a venire. L'alimentazione sostenibile è quindi quello stile alimentare che consente di contenere al minimo il consumo di acqua, suolo ed energia limitando l'uso di additivi e pesticidi, riducendo gli allevamenti e la pesca intensivi e frenando le emissioni di anidride carbonica. Abituarsi a un'alimentazione sostenibile è possibile a partire dalla scelta dei prodotti che mettiamo in tavola ogni giorno per il nostro nutrimento. Scegliere alimenti sostenibili e biologici significa fare del bene prima di tutto a noi stessi proprio perché siamo quello che mangiamo.



Ne parliamo con **Claudia Sorlini**,
Professore emerito
e già Presidente del Comitato
scientifico di Expo 2015

MERCOLEDÌ 30 MARZO 2022

**L'INCONTRO SI SVOLGERÀ DALLE 15.00 ALLE 16.30 AD ARESE
PRESSO IL CENTRO CIVICO AGORÀ, VIA MONVISO, 7.**

Per informazioni invia una mail a uniter@uniter-arese.it oppure a info@casagricoltura.org

**GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO NEL RISPETTO
DELLA NORMATIVA ANTI COVID-19
VIGENTE ALLA DATA DEI SINGOLI APPUNTAMENTI**

Un progetto di



con il contributo di



e il supporto di



In collaborazione con



con il patrocinio di



Città
metropolitana
di Milano



PARCO
AGRICOLO
SUD
MILANO